

Angebote für Mütter (Väter) von Kindern mit AD(H)S

im DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie
Elly Heuss-Knapp-Haus in Plön

Kinder mit AD(H)S und deren Familien sind im Alltag besonderen Belastungen ausgesetzt.

Kennen Sie das auch?

- familiäre Konflikte und schulischer Druck durch das AD(H)S Ihres Kindes
- Erziehungsschwierigkeiten
- eigene gesundheitliche Probleme
- ständiger Zeitdruck durch Mehrfachbelastung in Familie und Beruf



Hier setzt im Rahmen der Vorsorgemaßnahmen unser inklusives AD(H)S Konzept „Eltern stützen und Kinder stärken“ an.



Ziel einer 3-wöchigen Mutter-(Vater-)Kind-Maßnahme in unserem DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie ist es, die Besonderheiten Ihres Kindes in den Familienalltag zu integrieren und einen spannungsfreieren Umgang miteinander und mit dem AD(H)S zu erreichen.

So bauen wir Ihre Kraftreserven und das Selbstvertrauen Ihrer Kinder auf.

Wir beraten Sie gern!

DRK-Kur und Reha gGmbH

Tel. 0431 5707-530

Freecall 0800 6645691

Fax 0431 5707-537

susann.doering@drk-sh.de

www.mutter-vater-kind-kur.org

Was ist das besondere an unserem Angebot zum Thema AD(H)S bei Kindern?

Den Eltern ...

- geben wir neueste Fachinformationen über AD(H)S und vermitteln erziehungswissenschaftliche Erkenntnisse.
- bieten wir die Möglichkeit zum Austausch mit anderen betroffenen Eltern und ermutigen zu einem neuen Umgang mit dem Thema AD(H)S.

Die Kinder ...

- trainieren wir durch Psychomotorik und therapeutisches Reiten in Koordination und Beweglichkeit.
- schulen wir in Konzentration, Ausdauer und Sozialkompetenz.
- fördern wir spielerisch in ihrem Selbstbewusstsein und machen sie stark für den Alltag.
- bestärken wir in ihrem Selbstwertgefühl durch inklusive Betreuung im Kindertreff.



Losgelöst vom häuslichen Umfeld machen Eltern und Kinder so neue Erfahrungen miteinander, die besonders in der moderierten Eltern-Kind-Spielzeit gefördert werden. Das Programm orientiert sich an Ihren Interessen, Bedürfnissen und der Anzahl der Teilnehmer/-innen.

Neben diesem besonderen Angebot erhalten unsere großen und kleinen Patienten medizinische Therapien entsprechend ihren individuellen Diagnosen. Umfangreiche Freizeitmöglichkeiten in Plön und an der nahegelegenen Ostsee runden Ihren Aufenthalt bei uns ab.

Voraussetzung für die Teilnahme am AD(H)S-Programm ist das Vorliegen einer abgeschlossenen Diagnostik. Aufgenommen werden (Vor-)Schulkinder bis 12 Jahre, bei Bedarf gern mit Geschwisterkindern.

Elly Heuss-Knapp-Stiftung



Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk

Sie erreichen uns im

DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie

Elly Heuss-Knapp-Haus

Ölmühlenallee 6, 24306 Plön

Tel. 04522 804-0, info-ploen@drk-sh.de

