

Wir freuen uns auf Sie!

DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie
Dr. Gabriele Akkerman-Haus
Uthlandestr. 8
25849 Pellworm
Telefon 04844 991-0
Fax 04844 991-200

Reservierung:

DRK-Kur und Reha gGmbH
Telefon 0431 5707-530 oder 04522 804-250
Fax 0431 5707-537
susann.doering@drk-sh.de

Schauen Sie mal rein:
Weitere Informationen und unseren
Einrichtungsfilm finden Sie unter
www.mutter-vater-kind-kur.org



Ihr Weg zu uns

Eine Mutter-Kind-Kur muss bei Ihrem Kostenträger (gesetzliche/private Krankenkasse oder Beihilfe) beantragt und von diesem genehmigt werden. Grundlage des Antrags sind Atteste Ihres behandelnden Hausarztes sowie des Kinderarztes.

Weitere Informationen und alle erforderlichen Unterlagen erhalten Sie kostenlos bei unserer Beratungsstelle:

DRK-Kur und Reha gGmbH
Frau Susann Döring
Telefon 0431 5707-530
Fax 0431 5707-537
susann.doering@drk-sh.de

Versorgungsvertrag nach §111a SGB V
(Maßnahmen auch §24 SGB V) für alle Kassen
beihilfefähig



Kinderbetreuung

Kinder jeden Alters sollen sich wohlfühlen, Spaß haben, Neues entdecken und lernen. Mit altersgerechten Angeboten fördern wir spielerisch die Entwicklung Ihres Kindes. Der Aufenthalt an der frischen Nordseeluft aktiviert die Abwehrkräfte und stärkt die Gesundheit. Sich gemeinsam draußen zu bewegen, macht Spaß und fördert die Neugier für die Natur.

Kinder im Alter von 6 Monaten bis 2 Jahren werden in den Vormittagsstunden bei den „Strandkrabben“ liebevoll betreut.

Kinder ab 3 Jahren werden in der „Seesterne“- und „Wattläufer“-Gruppe montags bis freitags altersgerecht betreut.

Schulpflichtige Kinder können an unserer **Hausaufgabenbetreuung** teilnehmen, die von montags bis freitags für jeweils 90 Minuten stattfindet. Die Mutter-Kind-Kur kann dadurch auch außerhalb der Schulferien stattfinden.

Die Zeiten außerhalb der Kinderbetreuung gestalten Sie mit Ihren Kindern in Eigenregie. So bleibt ausreichend Zeit für gemeinsame Aktivitäten und zum Erkunden der Insel.



Mutter-Kind-Kuren / Vater-Kind-Kuren

DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie
Dr. Gabriele Akkerman-Haus
Pellworm



Willkommen im Dr. Gabriele Akkerman-Haus!

Ankommen, wohlfühlen und neue Kraft schöpfen

Das Dr. Gabriele Akkerman-Haus liegt mitten im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer auf der Nordseeinsel Pellworm. Himmlische Ruhe, reichlich Sonnenschein und Natur pur – die grüne Insel Pellworm erreichen Sie mit der Fähre ab Nordstrand in ca. 30 Minuten. Lassen Sie den Alltag auf dem Festland.

Während Ihres Aufenthaltes wohnen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern in einem von nur 36 komfortablen Appartements mit überwiegend getrennten Schlafräumen, ausgestattet mit Dusche/WC, Balkon oder Terrasse, Telefon und TV.

Bei ganzheitlichen Therapien und umgeben von den natürlichen Heilkräften des Reizklimas an der Nordsee können Sie aufatmen und Ihre innere Balance wieder herstellen. Unser interdisziplinäres Team unterstützt Sie darin, eigene Möglichkeiten zu entdecken, um Ihre Gesundheit und die Ihrer Kinder zu stärken.

Wir freuen uns auf Sie!



Indikationen & Schwerpunkte

Unser **ganzheitliches Behandlungskonzept** beinhaltet Therapien bei:

- Psychosomatischen und psychovegetativen Erkrankungen
- Erkrankungen der Atemwege
- Erkrankungen der Haut und der Unterhaut
- Beschwerden des Muskel-Skelett-Systems
- Ernährungsbedingtem Über- und Untergewicht
- Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Stoffwechselerkrankungen (stabil eingestellter Diabetes mellitus)
- Kopfschmerzen, Migräne
- Rheumatischen Erkrankungen
- Interaktionsstörungen in der Mutter-Kind-Beziehung

Wir bieten **besondere Behandlungskonzepte**:

- MKT (Marburger Konzentrations-Training)
- für Mütter mit Kindern mit leichten Störungen aus dem autistischen Spektrum

Über unsere Schwerpunktkuren für Alleinerziehende sowie unsere speziellen Kurtermine für Vater-Kind-Kuren informiert Sie unsere Beratungsstelle gern.



Individueller Therapieplan

Unsere erfahrenen MitarbeiterInnen unterstützen Sie einfühlsam darin, eigene Ressourcen und neue Kräfte zu aktivieren. Ein individuell mit Ihnen abgestimmter Therapieplan und Ihre aktive Mitarbeit tragen zu einem langfristigen Kurerfolg bei.

Medizinische Betreuung

Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch, medizinische Beratung und Einzelsprechstunde

Physikalische Therapien

Atem- und Krankengymnastik, Wassergymnastik, Massage, Migränebehandlung, medizinische Bäder, Kneipp-Anwendungen, Wärmeanwendungen, Salz-/Soletherapie, Inhalation, Lymphdrainage, Manuelle Therapie

Bewegung & Entspannung

Rückenschule, Nordic Walking, Fitnessgymnastik, Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, Yoga; Zusätzlich für Kinder: Haltungstraining

Schulungen

Selbstfürsorge & Stressmanagement, Asthma, Neurodermitis, Adipositas

Einzel- und Gruppengespräche

Psychologische Beratung, Elterncoaching, Lerncoaching, Ernährung, Gesprächsgruppen zu besonderen Indikationen

Nachsorge

Zur Aufrechterhaltung des erlangten Therapieerfolges geben wir Empfehlungen für weiterführende Maßnahmen am Wohnort.

Besonderheiten

Es gibt viele gute Gründe für eine Mutter-Kind-Kur in unserem Haus:

- Kleine Einrichtung mit familiärer Atmosphäre
- Gesundheitsförderndes Nordsee-Reizklima
- Ganzheitliches Behandlungskonzept, das Ihre individuelle Lebenssituation mit einbezieht
- Liebevoller und altersgerechter Betreuung von Kindern ab 6 Monaten
- Hausaufgabenbetreuung für Schulkinder (nicht während der Sommerferien)
- Abwechslungsreiche Freizeitangebote: kreatives Gestalten, Bibliothek, kostenlose Schwimmbadnutzung in der PelleWelle, Sauna, Ausflug zu den Seehundsbänken uvm.
- Naturerlebnisse auf Deichen, Wiesen und Bauernhöfen, an den grünen Badestränden und im Watt

