

Weihnachts- und Silvesterkuren für Mütter (Väter) und Kinder DRK-Zentrum Pellworm

Weihnachts- und Silvesterkur – mitten in der Nordsee

Diese außergewöhnliche Zeit hat ganz besondere Augenblicke und kann auch die Möglichkeit eines Neubeginnes und/oder einer Neuorientierung bieten.

Die gesundheitsfördernde **Wirkung des Nordseereizklimas** ist schon lange bekannt: Die allergenarme, aber salz-, jod- und sauerstoffreiche Luft belebt und stärkt den gesamten Organismus. Das **Wattenmeer** ist ein weltweit einzigartiges Ökosystem und gehört seit 2009 zum UNESCO Weltnaturerbe – entdecken Sie es bei der weihnachtlichen Klimawanderung.

Direkt von unserem DRK-Zentrum können Sie durch einen **Verbindungsgang das Freizeitbad „PelleWelle“ erreichen – auch im Bademantel.**

Zu den Weihnachtsfesttagen....

- Kekse backen
- Weihnachtsbaum schmücken mit Punsch
- Weihnachtliche Einstimmung mit Geschichten und Liedern
- Weihnachtskuchenbuffet
- Traditionelles Weihnachtsessen: Kartoffelsalat und Würstchen
- Zeit für Sie, Ihre Kinder & das Christkind
- Gemütlicher Ausklang bei Plausch und Spiel
- Fahrt zum Familiengottesdienst
- Festtagsmenü

Das Jahr ist bald zu Ende....

- Fackelwanderung (bis ca. 21.00 Uhr) mit anschließendem Verbrennen des „Ballasts“ aus dem vergangenen Jahr
- Silvesterbuffet
- Silvesterparty mit Eltern-Kind-Disco, Spiel & gute Laune
- Zur Mitternacht: Gemeinsamer Spaziergang auf dem Deich und Prosit Neujahr - Anstoßen aufs neue Jahr
- Das Neue Jahr beginnen wir mit einem Neujahrsbrunch