

Wir freuen uns auf Sie!

DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie
Elly Heuss-Knapp-Haus
Ölmühlenallee 6
24306 Plön

Telefon 04522 804-0
Fax 04522 804-222

Reservierung:

DRK-Kur und Reha gGmbH
Telefon 0431 5707-530 oder 04522 804-250
Fax 0431 5707-537
susann.doering@drk-sh.de

Schauen Sie mal rein:
Weitere Informationen und unseren
Einrichtungsfilm finden Sie unter
www.mutter-vater-kind-kur.org



Ihr Weg zu uns

Eine Mutter-Kind-Kur muss bei Ihrem Kostenträger (gesetzliche/private Krankenkasse oder Beihilfe) beantragt und von diesem genehmigt werden. Grundlage des Antrags sind Atteste Ihres behandelnden Hausarztes sowie des Kinderarztes.

Weitere Informationen und alle erforderlichen Unterlagen erhalten Sie kostenlos bei unserer Beratungsstelle:

DRK-Kur und Reha gGmbH
Susann Döring-Knutzen
Telefon 0431 5707-530
Fax 0431 5707-537
susann.doering@drk-sh.de

Versorgungsvertrag nach §111a SGB V
(Maßnahmen auch §24 SGB V) für alle Kassen
beihilfefähig



Kinderbetreuung & KurSchule

Kinder jeden Alters sollen sich wohlfühlen, Spaß haben, Neues entdecken und lernen. Mit altersgerechten Angeboten fördern wir spielerisch die Entwicklung Ihres Kindes. Das große Außengelände und die Umgebung mit Wald und Wasser werden mit einbezogen und bieten Ihren Kindern viel Freiraum.

Kinder im Alter von 6 Monaten bis 2 Jahren werden in den Vormittagsstunden in der Spatzengruppe liebevoll betreut. **Für Kinder ab 2 Jahren** sind Kindergruppen und Teenie-Treff werktags bis zum Nachmittag geöffnet.

Gesund werden, auch wenn gerade keine Ferien sind – so lautet das Motto unserer **KurSchule**. Schulkinder der Klassen 1 bis 4 können montags bis freitags an unserer KurSchule teilnehmen. Eine Grundschullehrerin gestaltet den Unterricht. Für ältere Schüler findet ebenfalls von montags bis freitags eine Hausaufgabenbetreuung statt.

Die Zeiten außerhalb von Kinderbetreuung und KurSchule gestalten Sie mit Ihren Kindern in Eigenregie. So bleibt genug Zeit für gemeinsame Aktivitäten.



Mutter-Kind-Kuren / Vater-Kind-Kuren

DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie
Elly Heuss-Knapp-Haus
Plön/Holsteinische Schweiz



Willkommen im Elly Heuss-Knapp-Haus!

Ankommen, wohlfühlen und neue Kraft schöpfen ...

Nur 20 km von der Ostseeküste entfernt, am Ortsrand des Luftkurortes Plön, finden Sie das Elly Heuss-Knapp-Haus. Direkt am Höftsee gelegen stehen Ihnen unser hauseigener Strand mit Strandkörben und Badesteg sowie unsere Ruderboote zur Verfügung.

Während Ihres Aufenthaltes bewohnen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern eines von nur 36 Appartements. Unser Haus verfügt über 1-Raum- und 2-Raum-Appartements, ausgestattet mit Dusche/WC, Telefon, TV und teilweise mit Balkon oder Terrasse.

Unser interdisziplinäres Team unterstützt Sie darin, eigene Möglichkeiten und Fähigkeiten zu entdecken, Ihre Gesundheit positiv zu beeinflussen.

Wir freuen uns, Sie beim ersten Schritt hin zu einem gesünderen und ausgeglicheneren Leben begleiten zu dürfen.



Indikationen & Schwerpunkte

Unser **ganzheitliches Behandlungskonzept** beinhaltet Therapien bei:

- Psychosomatischen und psychovegetativen Erkrankungen
- Ernährungsbedingtem Über- und Untergewicht
- Stoffwechselerkrankungen
- Beschwerden des Muskel-Skelett-Systems
- Erkrankungen der Atemwege
- Erkrankungen der Haut und der Unterhaut
- Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Interaktionsstörungen in der Mutter-Kind-Beziehung

Wir bieten im Rahmen von Schwerpunkt-kuren

Behandlungskonzepte für:

- Mütter mit Kindern mit Enuresis
- Mütter mit epilepsiekranken Kindern
(in Kooperation mit dem *Nordeutschen Epilepsiezentrum für Kinder und Jugendliche*)
- Partner/innen von Soldat/innen und Soldatenfamilien

Über unsere Kurtermine für Vater-Kind-Kuren informiert Sie unsere Beratungsstelle gern.



Individueller Therapieplan

Ein wichtiges Prinzip ist die praktizierte „Hilfe zur Selbsthilfe“. Unsere MitarbeiterInnen begleiten Sie einfühlsam, damit es Ihnen und Ihren Kindern bei uns gut geht.

Medizinische Betreuung

Ärztliches Aufnahmegespräch, medizinische Beratung und Einzelsprechstunde, Abschlussgespräch

Physikalische Therapien

Krankengymnastik, Atemübungen, Kneipp-Anwendungen, Massage, Migränebehandlung, medizinische Bäder, Photo-Soletherapie
Zusätzlich für Kinder: Ergotherapie

Bewegung & Entspannung

Nordic Walking, Fitnessgymnastik, Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training

Schulungen

Stressmanagement, Asthmaschulung, Ernährungsschulung, Famoses® Elternschulung für Mütter von epilepsiekranken Kindern während der Schwerpunkt-kuren

Einzel- und Gruppengespräche Eltern-Kind-Interaktion

Nachsorge

Zur Aufrechterhaltung des erlangten Therapieerfolges geben wir Empfehlungen für weiterführende Maßnahmen am Wohnort.

Besonderheiten

Es gibt viele gute Gründe für eine Mutter-Kind-Kur in unserem Haus:

- Kleine Einrichtung mit familiärer Atmosphäre
- Gesundheitsförderndes Klima im Naturpark Holsteinische Schweiz mit Nähe zur Ostsee
- Ganzheitliches Behandlungskonzept, das Ihre individuelle Lebenssituation mit einbezieht
- Liebevolle und altersgerechte Betreuung von Kindern ab 6 Monaten
- KurSchule für Schulkinder der Klassen 1–4
- Hausaufgabenbetreuung für Schulkinder ab Klasse 5
- Abwechslungsreiche Freizeitangebote: Kreativraum, Bibliothek, Sauna, Solarium, Hydrojetmassage, kostenlose Schwimmbadnutzung, Radfahren, Nordic Walking uvm.
- Seeterrasse, Badesteg und hauseigener Strand

