

Ihre Kur – Was ändert sich?

Informationen zum Kurablauf in Zeiten der Corona-Pandemie (COVID-19)

Liebe Mütter, liebe Väter,

um Ihnen und Ihren Kindern größtmögliche Sicherheit während Ihrer Kur zu gewährleisten, haben wir ein umfangreiches Hygienekonzept und Maßnahmenpaket geschnürt und umgesetzt – basierend auf den Vorgaben der Bundes- und Landesbehörden sowie den Richtlinien des Robert-Koch-Instituts zum Schutz vor dem Coronavirus (SARS-CoV-2). Darüber hinaus konnten wir notwendige Anpassungen im Kurablauf in unseren Häusern so gestalten, dass neben wenigen Einschränkungen auch einige Vorzüge für Sie entstehen, auf die Sie sich freuen dürfen. Die wichtigsten Infos für Sie zusammengefasst:

Aufnahme / Anreise

Die medizinische Abwägung zur Aufnahme obliegt unserem Ärzteteam.

Pandemiebedingt können wir aktuell nur Kinder ab einem Mindestalter von 1,5 Jahren aufnehmen.

Kurz vor Anreise erfolgt eine telefonische Abfrage des Gesundheitszustands aller Kurteilnehmenden. Eine Anreise ist nur symptomfrei möglich! Bitte lassen Sie vorliegende Symptome im Vorfeld ärztlich abklären, damit wir die Aufnahme abwägen können.



Als Aufnahmebedingung gilt weiterhin das Vorlegen eines negativen PCR-Testergebnisses bei Anreise sowie die regelmäßige Testung während des Aufenthalts für alle Anreisenden – auch für vollständig Geimpfte und Genesene.

Bringen Sie bei Anreise bitte einen negativen Coronatest (PCR-Test), möglichst nicht älter als 48 Stunden, für sich und Ihre Kinder mit. Sollten sie Probleme haben, einen solchen Test zu bekommen, sprechen Sie uns bitte an.



Bei Anreise werden alle Familien einzeln in Ihre Unterkunft begleitet. Das medizinische Team begrüßt Sie und überprüft Ihren aktuellen Gesundheitszustand – dann kann die Kur starten.

AHA + L – Regel / Besuchsverbot

Grundsätzlich gilt in unseren Häusern die Einhaltung der Regeln zum Infektionsschutz:



Mindestens 1,5 m Abstand halten.



Hygienemaßnahmen beachten – dazu gehört die Handhygiene (Händewaschen/ -desinfizieren) sowie die Husten- und Niesetikette.



Das Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes ist in unseren Häusern für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren verpflichtend. Masken werden vor Ort bereitgestellt.



Lüften – Unser Team sichert die Luftzirkulation in Therapieräumen, Kindertreff, etc. Bitte sorgen Sie eigenverantwortlich für Frischluft in Ihrem Appartement und in den Aufenthaltsräumen.



Es gilt ein generelles Besuchsverbot in der Klinik!

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Mitmenschen und verzichten Sie bitte auch außerhalb der Klinik möglichst auf Besuche oder Treffen und verschieben Sie diese auf die Zeit nach Ihrer Kur.

Mit Wachsamkeit und Selbstverantwortung gelingt es uns gemeinsam, die Sicherheits- und Hygienemaßnahmen zu unser aller Schutz umzusetzen. Weitere Empfehlungen zum Infektionsschutz bieten das Robert-Koch-Institut (www.rki.de) sowie das Bundesministerium (www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus) und die Landesministerien.

Therapien

Die gute Nachricht: Unser therapeutisches Angebot bleibt umfangreich bestehen. Müttern und Vätern steht im Rahmen ihres individuellen Therapieplans ein breites Therapiespektrum zur Verfügung:

- Sport-/ Bewegungstherapie sowie Physiotherapeutische Leistungen
- Entspannungsangebote
- Eltern-Kind-Bewegung/ -Interaktion
- Ernährungsberatung
- Psychosoziale Therapie mit Beratung und Schulung in Kleingruppen und Einzelgesprächen
- Kreativangebote



Darüber hinaus können Sie verschiedene freiwillige Zusatzangebote wahrnehmen wie z.B. Achtsamkeitstraining, Yoga, etc. Diese variieren je nach Einrichtung. Zusätzlich haben unsere Häuser verschiedene Outdoor-Angebote kreiert.



Alle Gruppenangebote finden in Kleingruppen statt, was eine noch intensivere und individuellere Betreuung durch unsere Therapeuten ermöglicht.



Einschränkungen sind hinsichtlich spezieller Einzelanwendungen aufgrund des erhöhten Personaleinsatzes für Gruppentherapien möglich. Der Besuch der Schwimmbäder/ Saunen ist an unseren Standorten wie auch deutschlandweit stark eingeschränkt.

Kinderbetreuung

Die Kinderbetreuung findet in getrennten Kohorten statt. Das bedeutet, dass Ihre Kinder im Familienverbund mit ihren Geschwistern in altersgemischten Gruppen vormittags und/ oder nachmittags betreut werden. So gelingt eine sichere Abstandsregelung auch beim Bringen und Abholen.



An allen Standorten bieten wir eine Hausaufgabenbetreuung für Schulkinder an. Die Plöner KurSchule ist geöffnet.



Einschränkungen in den Betreuungszeiten werden durch zusätzliche Eltern-Kind-Bewegungs- und Interaktionsangebote ausgeglichen mit besonderem Augenmerk – gerade in dieser Situation – auf die Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung.

Verpflegung

Kreativität statt Alltagstrott beweisen unsere Küchenteams. Das Hygienekonzept im Speisesaal ermöglicht es uns, Sie am Buffet mit variierenden Menüs, bunten Salaten und süßen Desserts zu versorgen.



Unsere Einrichtungen halten verschiedene kleine Extras für Sie bereit – mal sind es fantasievolle Überraschungen am Buffet oder eine Besonderheit zum Frühstück oder Abendbrot.

Freizeitaktivitäten

Wir freuen uns, dass Schwimmbäder und andere Freizeiteinrichtungen wieder öffnen und mehr Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung für Sie entstehen. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig auf den Homepages der Veranstalter über Zutrittsbedingungen und Hygieneregeln. Hierfür erforderliche Antigentests können nicht durch unsere Einrichtungen geleistet werden. Bitte organisieren Sie diese eigenständig über die örtlichen Testzentren.

Was bleibt noch zu sagen?



Um eine größtmögliche Sicherheit gewährleisten zu können, passen wir unsere Abläufe ständig an behördliche Vorgaben an. Daher kann es zu kurzfristigen Änderungen im Kuralltag kommen.

Gemeinsam stark!

Die aktuelle Situation stellt uns alle vor große Herausforderungen. Lassen Sie uns das Miteinander hochhalten, verständnisvoll, achtsam und in gegenseitigem Respekt durch diese Zeit gehen.

Miteinander sprechen!

Unsere Mitarbeitenden sind im steten Austausch, um kurzfristig auf neue Gegebenheiten reagieren zu können. Bitte suchen auch Sie das Gespräch bei Unsicherheiten, Wünschen oder Anregungen.

Was immer hilft!

Ein freundliches Wort, ein offenes Ohr, ein Lächeln in den Augen... Wir geben unser Bestes, um Ihnen einen sicheren und erfolgreichen Kuraufenthalt zu ermöglichen, brauchen aber dazu auch Ihre Unterstützung. Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern eine erholsame und bereichernde Zeit in unseren Häusern!

Ihr Team der DRK-Zentren für Gesundheit und Familie

Elly Heuss-Knapp-Haus im holsteinischen Plön
Dr. Gabriele Akkerman-Haus auf der Nordseeinsel Pellworm
Alma Münster-Haus auf der Nordseeinsel Amrum