

Eltern-Kind-Kuren für Soldatinnen / Soldaten

im DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie
Elly Heuss-Knapp-Haus in Plön/Holsteinische Schweiz

Soldatinnen und Soldaten in Familienverantwortung sind oft einer überdurchschnittlichen Belastung ausgesetzt. Steigende berufliche Anforderungen mit hoher Mobilitätsbereitschaft und der Wunsch, der Familie gerecht zu werden, können eine Stressspirale auslösen und zu gesundheitlichen Störungen führen:

- psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- ernährungsbedingtes Über- und Untergewicht
- Stoffwechselerkrankungen (z. B. Diabetes Mellitus)
- Beschwerden des Muskelskelettsystems
- Erkrankungen der Haut und der Unterhaut
- Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Kopfschmerzen und Migräne
- Interaktionsstörungen in der Eltern-Kind-Beziehung



Hier greift unser ganzheitlicher Behandlungsansatz. Zur Verbesserung und Stabilisierung von Gesundheit und Psyche bieten wir zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung im Rahmen einer 3-wöchigen Eltern-Kind-Kur diverse indikationsbezogene Therapien an.



Sie erreichen uns im

**DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie
Elly Heuss-Knapp-Haus
Ölmühlenallee 6, 24306 Plön
Tel. 0 45 22/804-0 | Fax 0 45 22/804-222
e-mail: info-ploen@drk-sh.de**

Therapeutische Zusatzleistungen

Neben den vielfältigen Therapiebausteinen haben unsere PatientInnen die Möglichkeit an Krafttraining, Ausdauersport oder Selbstkompetenz-Training teilzunehmen.

Um Familien zu stärken, die mit berufsbedingten Trennungssituationen umgehen müssen, bieten wir unter psychologischer Leitung zusätzlich gezielte Gesprächskreise/ Einzelgespräche mit dem Titel „Wieder in der Familie ankommen“ an. Hier werden soldatenspezifische Themen und Anliegen bearbeitet z. B.: ‚Wie geht es mir mit dem Alleinsein?‘ – ‚Was bedeutet die vorübergehende Trennung vom Elternteil für die Kinder?‘



Kostenlos stehen unseren PatientInnen die Nutzung von Sauna, Schwimmbad und hauseigenen Ruderbooten zur Verfügung. Teilnehmende Kinder werden montags bis freitags in unserem Kindertreff in altersgerechten Gruppen betreut und beschult.

Das DRK-Zentrum Elly Heuss-Knapp-Haus liegt am Rande des Luftkurortes Plön, im Herzen der Holsteinischen Schweiz. Das gesundheitsfördernde Klima ist Teil der Therapie und trägt zum Heilungsprozess unserer PatientInnen bei.

Zur Beantragung einer Eltern-Kind-Kur im DRK-Zentrum Elly Heuss-Knapp-Haus Plön wenden Sie sich bitte an Ihren Truppenarzt.



Wir beraten Sie gern!

DRK-Kur- und Reha gGmbH

Tel.: 0431/5707-530

freecall: 08 00/66 45 691

Fax: 0431/5707-537

Mail: susann.doering@drk-sh.de

Internet: www.mutterkindkliniken.de
oder www.drk-sh.de



Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk