

Partner im Einsatz

Mutter-Kind-Kuren für Frauen von Soldaten

**im DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie
Elly Heuss-Knapp-Haus in Plön/Holsteinische Schweiz**

Auslandseinsätze bedeuten für die Frauen und Kinder zu Hause oft eine lange Zeit der Trennung, verbunden mit großen Ängsten und Sorgen um die Sicherheit des Partners.

Der Alltag mit den Kindern muss allein gestaltet werden – gleichzeitig gilt es, Stärke und Kompetenz auszustrahlen, um die täglichen Krisen zu meistern. Diese anhaltende Belastung kann zu ernsthaften Gesundheitsstörungen führen.



Hier greift unser ganzheitlicher Behandlungsansatz. Zur Verbesserung und Stabilisierung von Gesundheit und Psyche bieten wir im Rahmen einer 3-wöchigen Mutter-Kind-Kur folgende **Therapien** an:

- Sport und Bewegungsangebote
- Physikalische Therapien/Massagen
- Krankengymnastik
- Entspannungsangebote
- Gesunde Ernährung
- Psychologische und Pädagogische Beratung
- Themenzentrierte Gesprächskreise
- Eltern-Kind-Interaktion



Sie erreichen uns im

**DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie
Elly Heuss-Knapp-Haus
Ölmühlenallee 6, 24306 Plön
Tel. 0 45 22/804-0 | Fax 0 45 22/804-222
e-mail: info-ploen@drk-sh.de**

Was ist das Besondere an unserem Kurangebot?

Wichtiger Bestandteil der dreiwöchigen Maßnahme ist ein Gesprächskreis unter psychologischer Leitung mit dem Titel „Partner im Einsatz ...“. Hier haben Sie Gelegenheit sich mit anderen Frauen in gleicher Situation auszutauschen. Themen des Gesprächskreises können sein: „Wie geht es mir mit dem Alleinsein?“ - „Wie gehe ich mit meinen Ängsten um“ - „Was bedeutet die vorübergehende Trennung für meine Kinder?“



Ihre Kinder nehmen im Rahmen der Kinderbetreuung – je nach Indikation – an therapeutischen Maßnahmen teil. Schulkinder der ersten vier Klassen haben darüber hinaus die Möglichkeit, unsere Kur-Schule zu besuchen.

Kostenlos steht unseren Patientinnen die Nutzung von Sauna, Schwimmbad und hauseigenen Ruderbooten zur Verfügung.

Das DRK-Zentrum Elly Heuss-Knapp-Haus liegt am Rande des Luftkurortes Plön, im Herzen der Holsteinischen Schweiz. Das gesundheitsfördernde Klima ist Teil der Therapie und trägt zum Heilungsprozess unserer Patientinnen bei.



Wir beraten Sie gern!

DRK-Kur- und Reha gGmbH

Tel.: 0431/5707-530

freecall: 08 00/66 45 691

Fax: 0431/5707-537

Mail: susann.doering@drk-sh.de

Internet: www.mutterkindkliniken.de

oder www.drk-sh.de



Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk